AVS Beleidscommissie Duurzaam Vitaal

Jaarverslag 2024-2025

De Commissie Duurzaam Vitaal maakt deel uit van de Algemene Schoolleiders Vereniging. De leden van de commissie hebben allen langdurige ervaring met leidinggeven aan onderwijs en management. De commissie ondersteunt in woord en daad de algemene doelstellingen van het AVS maar richt zich met name op de leeftijdscategorie 55+. Voor verdere informatie kun je ook de website bezoeken: Commissie Duurzaam vitaal - AVS | Academie Vakvereniging Schoolleiders Onze doelstelling staat beschreven op de website van de AVS en luidt:

Duurzaam Vitaal wil een sterk netwerk vormen en opkomen voor de belangen van (toekomstige) postactieve AVS-leden. De commissie zet zich in voor diverse projecten en organiseert jaarlijkse activiteiten. Daarnaast ondersteunen we de AVS Helpdesk. Ook geeft ze advies aan het AVS-bestuur over diverse thema's, zoals pensioenen en (duurzame) vitaliteit.

Leden van de commissie in 2024-2025

1. W. Douma (Wijbe); voorzitter
2. D.H.J. Tolsma (Dick); secretaris
3. A.M.J. Renders (Albert)
4. J.J.D. Baas (Jetze)
5. J.G.M. de Boer (Joep)
6. W. Stravens (Wil)
7. E.A. Prins - v.d. Put (Ella)
8. J. de Bruijn (Jos)
9. H.T.G. Pennings (Hans)

Wybe Douma heeft aan het einde van dit schooljaar afscheid genomen als voorzitter van de commissie. Wij hebben onze grote waardering uitgesproken voor zijn geweldige inzet en meerdere initiatieven die hij voor de commissie heeft genomen.

Hans Pennings heeft door ziekte zijn taak als lid van de commissie moeten opzeggen. Wij betreuren dit zeer en wensen hem veel sterkte.

Tot slot hebben wij 19 juni 2025 plotseling en veel te vroeg afscheid moeten nemen van onze zeer geliefde collega Albert Renders. Dat hij mogen ruste in vrede. Wij missen hem.

Activiteiten

De commissie Duurzaam Vitaal kent een aantal vaste onderwerpen, activiteiten waarmee wij de leden van de AVS ondersteunen en helpen. Dit zijn o.a.:

- Helpdesk
  De ervaren voormalig schoolleiders van de commissie Duurzaam Vitaal zijn bereid om voor maximaal twee à drie gesprekken een 'luisterend oor' in ondersteuningsgesprekken te bieden en te sparren met schoolleiders 'in de knel'. De helpdesk van de AVS verwijst schoolleiders daarvoor naar ons door. Het afgelopen jaar hebben 2 leden van onze commissie ondersteuning geboden die door betreffende directeuren als bijzonder waardevol en ondersteunend werd ervaren.
- Pensioenvoorlichting door ABP en DV
  Samen met het ABP verzorgt de commissie DV voorlichting over pensioen (vanuit het ABP met alle regelgeving die daarbij komt kijken) én een workshop PUP (vanuit de commissie over een Persoonlijk Uitloop Plan). Aan deze bijeenkomst namen 18 personen deel. Deelnemers waren unaniem enthousiast en positief.
- Netwerkbijeenkomsten
  Zoals het woord al aangeeft, organiseert de commissie DV één of twee keer per jaar een bijeenkomst voor de oudere - en de reeds gepensioneerde leden. Het is elk jaar mooi om te ervaren hoe leden graag met andere leden in gesprek gaan. We organiseren dit bijvoorbeeld i.s.m. VFPF over het onderwerp vitaliteit. Hierbij is een basisschool vaak gastheer/vrouw. We doen dit omdat veel leden het erg leuk vinden om ook zo'n school te bezoeken. Ervaringen over met name de specifieke uitdagingen in de (voor)laatste fase van je carrière staan centraal. Er namen gemiddeld 10 personen deel aan de netwerkbijeenkomsten.
- Onderwijsverlatersdag
  Voor oudere leden (60+) en gepensioneerde leden organiseert de commissie DV een onderwijsverlatersdag. We komen dan met een groep bij elkaar en genieten van een mooi programma en een fijn gezelschap. Dit jaar waren wij op 15 mei in Utrecht te gast en genoten de 12 deelnemers van een wandeling (met gids) door het centrum, een bezoekje aan het AVS kantoor om van een lunch te genieten met een moment van overleg met de voorzitter van de AVS en we eindigden met een fijne rondvaarttocht.
- Jubilarissenbijeenkomst
  De AVS organiseert voor haar jubilarissen elk jaar een moment om formeel stil te staan bij het heugelijke feit van het zoveel jarig lidmaatschap van deze leden. Ook de commissie DV gaf daar het afgelopen schooljaar acte de presence bij het jubileum van 6 leden.
- AVS congres
  Uiteraard mag de commissie DV niet ontbreken tijdens het jaarlijkse AVS congres in maart. Wij verzorgden ook daar een workshop rond het PUP (Persoonlijk Uitloop Plan) en waren aanwezig om in gesprek te gaan met leden.

Vergaderingen

De commissie DV vergaderde 5 x per jaar. Verdeeld over september 2024 tot juni 2025. Tijdens deze vergaderingen werden de vaste activiteiten besproken en voorbereid. Daarnaast hebben we ook nieuwe onderwerpen besproken. Dit jaar stond (regelmatig) op de agenda:

- Pensioenen
  Pensioenen: actuele ontwikkelingen worden gevolgd en in vergaderingen benoemd, o.a. door een toelichting te bespreken op het aangenomen Nieuw Pensioen Contract (NPC). De invoering van het NPC is gepland per januari 2027. Dick Tolsma is onze vertegenwoordiger naar het Ambtenarencentrum (AC) in den Haag.
- Ledenraad
  De commissie DV is in overleg met het bestuur van de AVS over haar lidmaatschap in de Ledenraad. Veel leden van DV zijn al eerder lid geweest en na twee periodes van 4 jaar mag je je niet meer verkiesbaar stellen. Daardoor vallen veel commissieleden af omdat zij jaren geleden al lid van de LR zijn geweest. Een andere oplossing zou een permanente zetel in de LR voor een lid van DV kunnen zijn. Dit alles vanuit de gedachte dat 33 % van de AVS leden inmiddels 55 jaar of ouder is. En juist die doelgroep wordt door de commissie DV vertegenwoordigd. En de belangen van die doelgroep wil de commissie DV graag behartigen in de LR.
- Samenwerking met besturen – directies
  Vanuit de commissie DV zijn wij aan het onderzoeken hoe we beter, directer en concreter bij de doelgroep (schoolleiders) bekend worden en in overleg mee kunnen komen. Zou dat wellicht via de bestuurders kunnen? Zijn directie-overleggen daartoe een ingang? Of zouden bestuurders onze welkomstbrief onder hun directeuren willen verspreiden? Verder horen we dat veel directeuren door “de waan van de dag” vaak onvoldoende tijd nemen om uit diezelfde “waan van de dag” te stappen. Afstand nemen, verrijkend contact buiten je eigen/vertrouwde kring versterken je als mens en als directeur. Samen met de AVS zoeken we naar mogelijkheden om onze collega’s te bereiken en te betrekken.
- Er werd regelmatig overleg gevoerd over een communicatieplan met de AVS, o.a. over de website en digitale communicatie. Vanuit de commissie Duurzaam Vitaal werden inhoudelijke suggesties aangeleverd voor het onderwijsvakblad KADER.
- Lianne ter Steeg is namens de AVS en voorzitter Karin Straus vaste deelnemer aan ons overleg.

Nieuwe leden voor de commissie Duurzaam Vitaal

De commissie heeft aan het einde van het schooljaar drie nieuwe leden mogen verwelkomen: Nanda Klaassen, Judith Toen en Michelina Hoogeveen. De commissie telt daarmee weer 10 leden. Dit betekent dat wij (voorlopig) niet actief op zoek gaan naar nieuwe commissieleden.

Conclusies - Toekomst

De commissie Duurzaam Vitaal zoekt vanuit de opbrengsten van de evaluaties doorlopend naar manieren om nog betekenisvoller te zijn voor directeuren. Heeft u wensen of suggesties? Laat het ons weten: secretariaatdv@avs.nl

Dick Tolsma en Jos de Bruijn
Utrecht, 12 september 2025.