

Veel gestelde vragen bewegingsonderwijs PO/SO na 11 mei 2020

Richtlijnen en advies KVLO zijn samengesteld in samenwerking met stakeholders bewegingsonderwijs (LO-Platform, ALO's, FvOv, SLO, PABO-netwerk, Mulier Instituut, vakleerkrachten bewegingsonderwijs)

Deze vragen gaan over bewegingsonderwijs in het regulier en speciaal primair onderwijs. Voor het speciaal onderwijs gelden soms andere richtlijnen, deze worden per vraag expliciet benoemd.

MAG IK IN FYSIEKE VORM BEWEGINGSONDERWIJS GEVEN?.....	1
MAG ER BEWEGINGSONDERWIJS PLAATSVINDEN IN DE GYMZAAL OF MOET DIT BUITEN?	2
WANNEER IS BEWEGINGSONDERWIJS BUITEN ONWENSELIJK?	2
WAT ALS IK ALS VAKLEERKRACHT LIEVER BUITEN BEWEGINGSONDERWIJS WIL GEVEN, MAAR DE SCHOOL VERPLICHT DAT BINNEN TE DOEN?	2
WAT ALS IK ALS VAKLEERKRACHT LIEVER BINNEN BEWEGINGSONDERWIJS WIL GEVEN, MAAR DE SCHOOL VERPLICHT DAT BUITEN TE DOEN?	2
ADVIES HYGIËNE.....	2
GELDT DE 1,5 METER AFSTAND RICHTLIJN BINNEN HET ONDERWIJS?.....	2
KAN IK FYSIEK HULPVERLENEN?	3
IS HET VOOR MIJ VEILIG OM LES TE GEVEN?	3
KAN IK VERPLICHT WORDEN OM OP SCHOOL LES TE GEVEN WANNEER IK MIJ ZORGEN MAAK OVER MIJN EIGEN GEZONDHEID?	3
KAN IK VERPLICHT WORDEN OM OP SCHOOL LES TE GEVEN WANNEER IK TOT DE RISICOGROEP BEHOOR?	3
KAN IK VERPLICHT WORDEN OM OP SCHOOL LES TE GEVEN WANNEER IK MET IEMAND LEEF DIE VOLGENS DE RIVM-RICHTLIJNEN ERNSTIGE KLACHTEN HEEFT?	4
HOE ZIT HET MET HYGIËNEMAATREGELEN?.....	4
MOET IK BESCHERMENDE KLEDING DRAGEN TIJDENS LESSEN BEWEGINGSONDERWIJS?	4
WAT IS HET ADVIES OMTRENT KLEEDKAMERGEBRUIK?	4
GAAN KAMPEN, SPORTDAGEN EN EXCURSIES NOG DOOR?.....	5
MIJN SCHOOL GEEFT GEEN BEWEGINGSONDERWIJS, OMDAT REKENEN EN TAAL ALS PRIORITEIT WORDEN GEZIEN. WELKE ARGUMENTEN ZIJN ER OM BEWEGINGSONDERWIJS WEL TE GEVEN?.....	5
MOGEN STAGIAIRES WEER LESGEVEN OF HELPEN BIJ HET LESGEVEN?.....	5
WAAROM ZIJN DE REGELS VOOR HET BEWEGINGSONDERWIJS ANDERS DAN VOOR HET SPORTEN BINNEN BIJ EEN SPORTVERENIGING?.....	5

Mag ik in fysieke vorm bewegingsonderwijs geven?

- 🟢 Geef je les in het PO? Ja dan mag je lesgeven.
- 🟢 Geef je les in het SO? Ja dan mag je lesgeven.
- 🟢 Geef je les in het VO? Nee, tot 2 juni blijft op afstand lesgeven gehandhaafd.
- 🟢 Geef je les in het VSO? Nee, tot 2 juni blijft op afstand lesgeven gehandhaafd.

Mag er bewegingsonderwijs plaatsvinden in de gymzaal of moet dit buiten?

- De lessen bewegingsonderwijs worden tot 2 juni a.s. bij voorkeur buiten gegeven. Als er geen buiten-accommodatie beschikbaar is, of dit onwenselijk is (bijvoorbeeld in het Speciaal Onderwijs), dan worden er in een binnen-accommodatie (gymzaal/speellokaal) alleen matig intensieve activiteiten verzorgd.

Wanneer is bewegingsonderwijs buiten onwenselijk?

- Wanneer bewegingsonderwijs niet kan plaatsvinden, omdat er
 - geen geschikte buitenlocatie is
 - slechte weersomstandigheden zijn
 - andere organisatorische aspecten zijn die bewegingsonderwijs in de buitenruimte onmogelijk maken, zoals te ver weg of geen vervoer.Hierbij geldt dat het om maatwerk gaat, waarbij de vakleerkracht in gesprek gaat met de werkgever over de (on)mogelijkheden om bewegingsonderwijs zo goed mogelijk te kunnen vormgeven.

Wat als de leerkracht liever **buiten** bewegingsonderwijs wil geven, maar de school verplicht dat binnen te doen?

- Het RIVM vindt dat de lessen bij voorkeur buiten moeten plaatsvinden. Bewegingsonderwijs in de buitenruimte zou gezonder zijn, omdat het virus in de buitenlucht sneller wordt verdund. Het advies is om samen met de werkgever tot een werkbare oplossing te komen.

Wat als de leerkracht liever **binnen** bewegingsonderwijs wil geven, maar de school verplicht dat buiten te doen?

- Het RIVM vindt dat de lessen bij voorkeur buiten moeten plaatsvinden. Bewegingsonderwijs in de buitenruimte zou gezonder zijn, omdat het virus in de buitenlucht sneller wordt verdund. Het advies is om in gesprek te gaan met de werkgever en aan te geven waarom omwille van de kwaliteit bewegingsonderwijs beter in de binnenruimte kan plaatsvinden.

Advies hygiëne

- Voor en na de les handen wassen.
- De contactpunten van materialen moeten op dagelijkse basis schoongemaakt worden, eventueel na elke les.
- De leraar gebruikt zijn eigen (gemarkeerde) materialen.

Geldt de 1,5 meter afstand richtlijn binnen het onderwijs?

- Tussen kinderen tot en met 12 jaar geldt de 1,5 meter afstand richtlijn niet.
- Tussen kinderen en leraren geldt de 1,5 meter afstand richtlijn zo veel als mogelijk.
- Tussen leraar en andere volwassenen (dus ook collegae) blijft de 1,5 meter afstand richtlijn gehandhaafd.

Voor fysiek contact gelden de volgende algemene richtlijnen:

- iedereen wast zijn/haar handen vaak en goed
- er worden geen handen geschud
- hoesten en niezen in de elleboog
- niet aan je gezicht zitten.

Kan ik fysiek hulpverlenen?

- Het is niet mogelijk fysieke hulp te verlenen binnen de 1,5 meter afstand.
- Activiteiten waarbij fysiek hulpverlenen noodzakelijk is worden niet gegeven, waar mogelijk aanpassingen in de activiteit toepassen.
- Leerlingen mogen wel fysieke hulp aan elkaar bieden.
- In noodsituaties altijd ingrijpen en fysieke ondersteuning bieden.
- SO-toevoeging: in het S(B)O is fysiek hulpverlenen bij veel activiteiten noodzakelijk. Dat mag ook. Probeer dat wel zo veel mogelijk te beperken.

Is het voor mij veilig om les te geven?

- Leraren behorend tot de risicogroepen (chronisch ziek, COPD/longziekte, diabetes, hartklachten) gaan nog niet voor de groep staan, zij werken vanuit huis. Dit in overleg met de werkgever.

Kan ik verplicht worden om op school les te geven wanneer ik mij zorgen maak over mijn eigen gezondheid?

- Onderwijspersoneel dat gezond is, is in principe beschikbaar voor het verzorgen van het onderwijs op de school. Het is wel verstandig om eventuele zorgen met de werkgever bespreekbaar te maken en te zoeken naar oplossingen.

Kan ik verplicht worden om op school les te geven wanneer ik tot de risicogroep behoor?

- Aan de hand van de RIVM-richtlijnen kan bepaald worden of je medisch kwetsbaar bent. Deze richtlijnen vind je [hier](#).
- Personeelsleden die in een risicogroep vallen, kunnen worden vrijgesteld van werk op school (keuze werknemer in overleg met de werkgever).

Advies KVLO: behoor je tot de risicogroep dan is het raadzaam om dit met jouw werkgever te bespreken. Geef daarbij aan dat je beschikbaar bent om bijvoorbeeld thuis werkzaamheden te verrichten. Indien er discussie tussen jou en jouw werkgever ontstaat, dan is het verstandig naar de bedrijfsarts te gaan. Premier Rutte heeft op 21 april aangegeven dat leerkrachten die binnen de risicogroep vallen niet voor de groepen met kinderen hoeven te staan. Bij een verder oplopende discussie is het verstandig contact op te nemen met de juristen van de KVLO (e-mail: juristen@kvo.nl).

Kan ik verplicht worden om op school les te geven wanneer ik met iemand leef die volgens de RIVM-richtlijnen ernstige klachten heeft?

- Personeelsleden met gezinsleden die in een risicogroep vallen kunnen vrijgesteld worden van werk op school (keuze medewerker in overleg met de werkgever).

Advies KVLO: Bespreek deze zorgen met jouw werkgever en zoek met elkaar naar maatwerkoplossingen. Denk daarbij aan thuiswerken of het ruilen van werkzaamheden met collega's. Lukt dit niet, dan raden we jou aan de hygiënevoorschriften zo goed als mogelijk op te volgen, zeker wanneer je thuiskomt van het werk.

Hoe zit het met hygiënemaatregelen?

- Scholen dragen er zorg voor dat de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd. Denk hierbij aan de aanwezigheid in de gymzaal van:
 - zeep (desinfectans zijn niet nodig)
 - papieren handdoekjes
 - oppervlaktesprays.
- Leermiddelen, speelgoed, speelmaterialen, devices en werkplek dienen bij gebruik door meerdere leerlingen regelmatig te worden schoongemaakt. Minimale frequentie is dagelijks schoonmaken, eventueel na elke les.
- De leerkracht raakt alleen met schone handen materialen aan en heeft een aantal gebruiksmaterialen die alleen door hem/haar worden aangeraakt en niet door de kinderen.
- SO-toevoeging: de hygiënemaatregelen gelden ook voor materialen van leerlingen zoals rolstoel, tillift en andere aan de leerling gerelateerde zaken die noodzakelijk zijn voor de schoolgang.

Moet ik beschermende kleding dragen tijdens lessen bewegingsonderwijs?

- Personeelsleden dragen geen persoonlijke beschermingsmiddelen.
- In het geval van lichte medische ingrepen zijn er geen persoonlijke beschermingsmiddelen nodig, tenzij het gaat om een handeling waarbij meerdere volwassenen betrokken zijn.
- Specifiek is de volgende maatregel van kracht:
voor verlenen van medische en/of verpleegkundige zorg in het speciaal onderwijs dragen personeelsleden persoonlijke beschermingsmiddelen.

Wat is het advies omtrent kleedkamergebruik?

- Bewaar waar mogelijk de 1,5 meter afstand tussen leerkracht en leerlingen.
- Bij de jongste kinderen (groep 1-4) kan fysiek contact niet worden voorkomen.
- Groepen maken gescheiden gebruik van de kleedkamer zodat contact tussen groepen kan worden vermeden.
- Toezicht houden in de kleedkamer is maatwerk per kleedkamer.
- SO-toevoeging: fysiek contact kan niet worden voorkomen.

Gaan kampen, sportdagen en excursies nog door?

- Nee, groepsactiviteiten buiten de school gaan niet door.

Mijn school geeft geen bewegingsonderwijs, omdat rekenen en taal als prioriteit worden gezien. Welke argumenten zijn er om bewegingsonderwijs wel te geven?

- De kerndoelen van bewegingsonderwijs verdienen ook de aandacht binnen het curriculum, naast de cognitieve vakken.
- Lessen bewegingsonderwijs hebben een positieve invloed op de leerprestaties en het concentratievermogen van kinderen.
- Kinderen hebben behoefte aan groepscohesie en samenwerking stimulerende activiteiten. Ze hebben sociale contacten gemist, in een gestructureerde omgeving (de les bewegingsonderwijs) kan doelgericht worden gewerkt aan groepsdynamica (sociaal emotionele ontwikkelingsbevordering).
- De les bewegingsonderwijs speelt in op de belastbaarheid van de groepsleerkrachten (die nu belast worden met thuis- en online onderwijs), de werkdruk is hoog!

Mogen stagiaires weer lesgeven of helpen bij het lesgeven?

- Stagiaires kunnen de werkdruk/belastbaarheid van groepsleerkrachten ontlasten. Als het kan zonder extra belasting van het OV en met instemming van de werkgever, dan moet het kunnen. Probeer daarbij het aantal volwassenen in de gymzaal te beperken. Advies is te overleggen met de werkgever.

Waarom zijn de regels voor het bewegingsonderwijs anders dan voor het sporten binnen bij een sportvereniging?

- Voor leerlingen van een school gelden wat betreft het sporten andere regels dan wat er voor 'Sport&Jeugd' is opgesteld, omdat daar kinderen met nieuwe kinderen in contact kunnen komen, buiten de school. Dan is het voorzichtiger handelen. Advies is bij voorkeur buiten bewegingsonderwijs te geven, maar indien dat niet mogelijk is, zoals bij het speciaal onderwijs of als er geen geschikte buitenruimte is, kan dat ook in de gymzaal en of het speellokaal. Ook hier goed overleggen met de werkgever.